

htc



萌寶日記 APP

e-MANUAL

電子使用手冊

目錄

1. APP 介紹	1
2. 基本操作介紹	1
2.1 寶寶資料建立	1
2.2 編輯多個寶寶	3
2.3 寶寶「應已接種之疫苗清單」確認	4
2.4 主頁面操作輕鬆上手	6
2.4.1 如何更換各頁面的寶寶照片	7
2.4.2 如何快速選取寶寶的某一年齡頁面?	7
2.5 Drawer 功能	8
2.5.1 疫苗接種提醒清單	8
2.5.2 達成清單	9
2.5.3 疫苗接種單位	9
2.5.4 衛教資訊	10
2.5.5 設定	11
2.5.6 關於	11

3. 疫苗提醒	12
3.1 疫苗圖示顯示狀態	12
3.2 疫苗接種提醒清單的提醒時間	12
3.3 疫苗預計接種日期及提醒設定	13
3.4 疫苗接種提醒通知及延後提醒	14
3.5 預計接種單位搜尋	15
3.6 疫苗接種後，填入實際接種日期	16
3.7 刪除接種紀錄	17
3.8 疫苗資訊	17
4. 發展指標	18
4.1 發展指標圖示顯示狀態	18
4.2 填入達成發展指標日期	18
4.3 分享達成發展動作照片	19
4.4 刪除達成紀錄	20
5. 發育數據	21
5.1 發育數據圖示顯示狀態	21
5.2 紀錄發育數據	21
5.3 發育數據百分位	22

5.4 成長曲線	23
5.5 修改及刪除發育紀錄.....	24
6. 日記.....	25
6.1 日記圖示顯示狀態.....	25
6.2 紀錄生活日記.....	23
6.3 分享日記照片.....	27
6.4 編輯及刪除日記	28
6.5 修改日記封面照片.....	29
7. 日常紀錄.....	30
7.1 新增日常紀錄	30
7.2 紀錄「吃東西」	32
7.3 紀錄「睡覺」	34
7.4 紀錄「換尿布」	35

1. APP 介紹

TotSpace 是一個主打寶寶健康功能的 APP。根據疾管署提供的疫苗接種時程及相關衛教資訊，設計出可讓使用者建立寶寶專屬的健康照護提醒機制，使爸媽在繁忙的生活中，有效率的完成寶寶疫苗接種及健康發展的重要使命。

2. 基本操作介紹

2.1 寶寶資料建立

安裝 APP 後，即可開始編輯寶寶基本資料，包括設定寶寶大頭照、寶寶暱稱、性別、生日及您與寶寶的關係。其中，寶寶的暱稱、性別及生日為必填欄位。



貼心小功能，根據您輸入的寶寶性別，將決定整體使用介面的主題顏色。

[男寶寶]



[女寶寶]



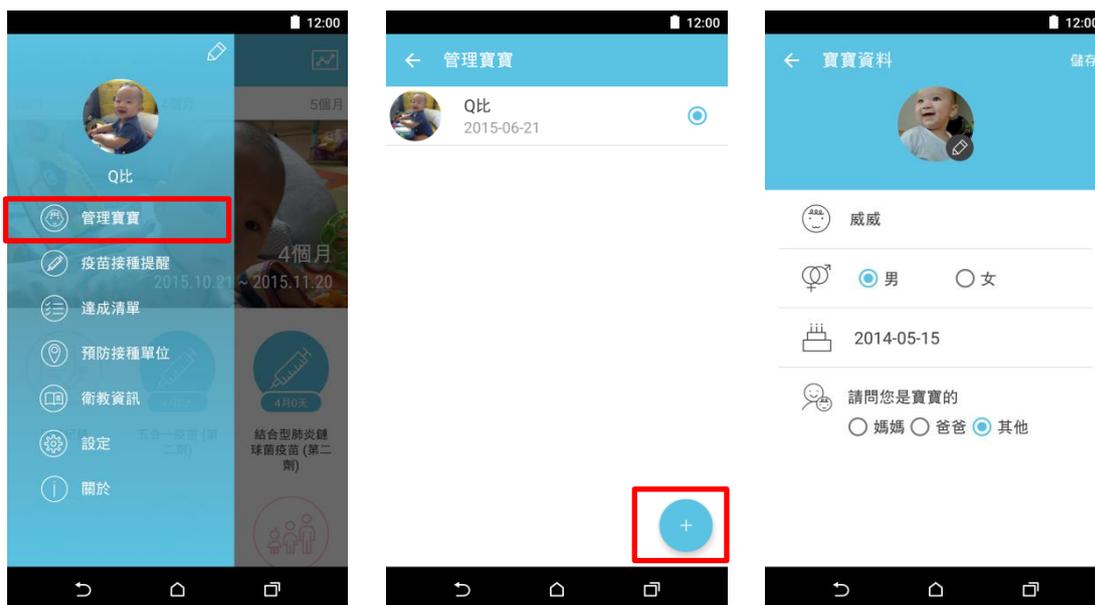
請注意，因為系統會根據您輸入的寶寶生日，計算出所有疫苗及發展指標應達成時程，請再次確認您輸入資料(性別及生日)的正確性。若您不小心輸入錯誤資訊且又已儲存資料，請您解除 APP 後重新安裝。



2.2 編輯多個寶寶

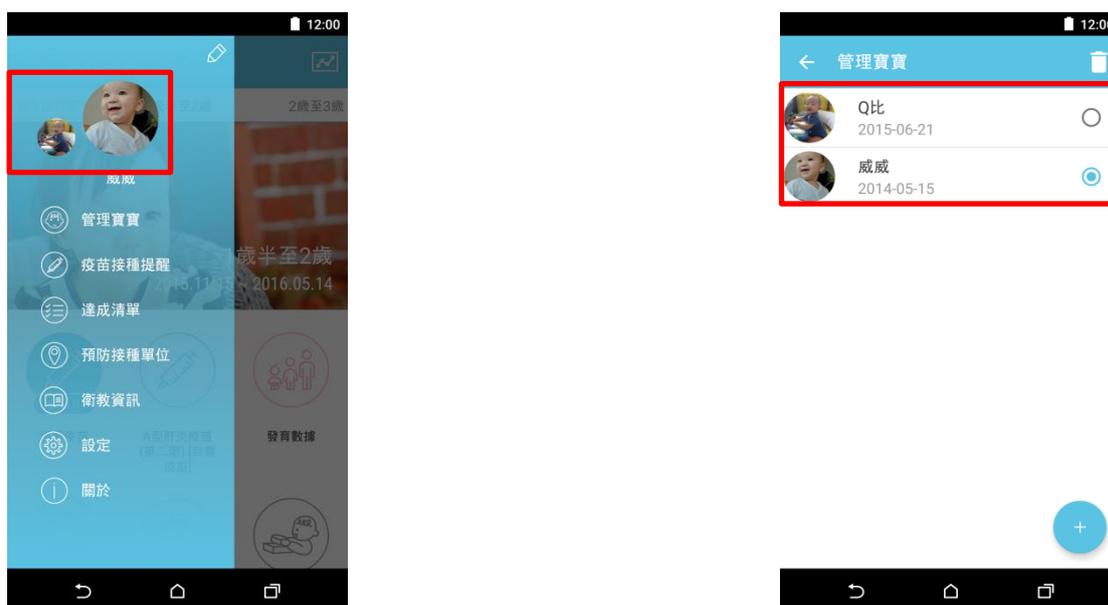
您可以透過以下步驟建立多個寶寶的基本資料。

步驟：點選 Drawer 內的「管理寶寶」 → 點選右下角「+」 → 填入另一個寶寶的基本資料 → 儲存



如何置換寶寶頁面?

您可以直接點選「寶寶的大頭照片」或是從「管理寶寶」更換寶寶頁面。



如何刪除寶寶？

您可以在「管理寶寶」頁面中，點選任一位寶寶做刪除。或是進入「寶寶資料」的頁面，點選右下角的「刪除寶寶」做刪除。



2.3 寶寶「應已接種之疫苗清單」確認

根據寶寶的生日，系統會自動判讀您安裝本 APP 時寶寶的年齡及所有「應已接種之疫苗清單」，以便調整日後寶寶接種疫苗的提醒機制，請您確實勾選。若此階段不確定寶寶是否已接種某些疫苗項目，可在進入頁面後的「達成清單」中，將疫苗紀錄做刪除。

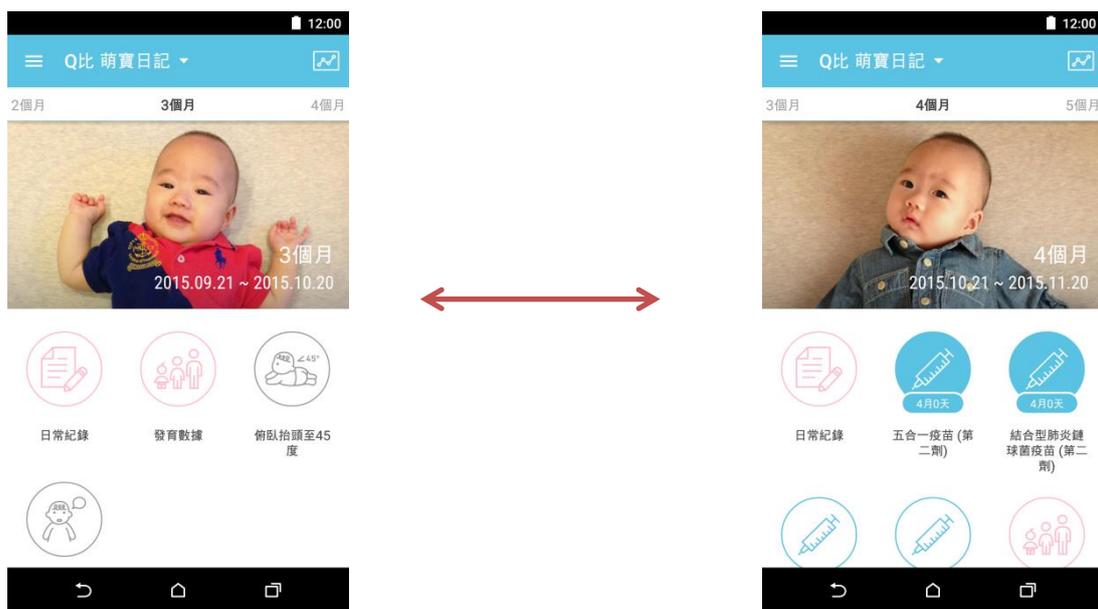


步驟: 達成清單 → 疫苗接種清單中點選需修改之疫苗 → 右上角「刪除接種紀錄」



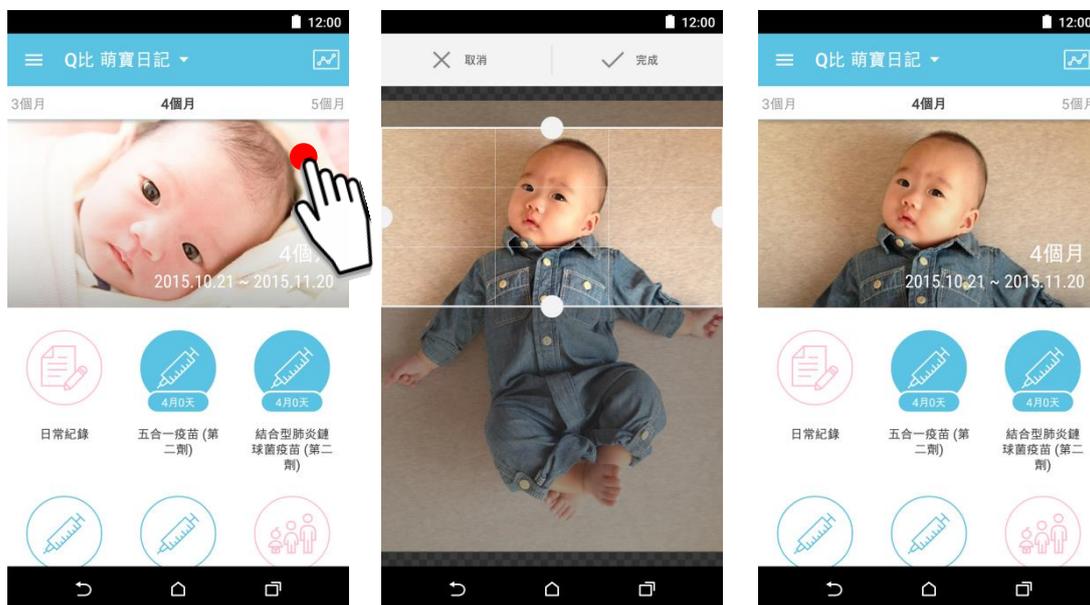
2.4 主頁面操作輕鬆上手

主頁面以時間軸左右滑動的方式呈現，愈往右表示寶寶年齡愈長。各頁面的圓形圖示為寶寶在該成長階段應完成之事項。包含應接種疫苗、應達長發展指標。您亦可透過發育數據紀錄寶寶的身高、體重、頭圍。並以日記功能紀錄寶寶生活的點點滴滴。(請參考各項功能操作介紹)



2.4.1 如何更換各頁面的寶寶照片

步驟：點選頁面原照片位置 → 選擇手機中的相片並裁切 → 完成



2.4.2 如何快速選取寶寶的某一年齡頁面？

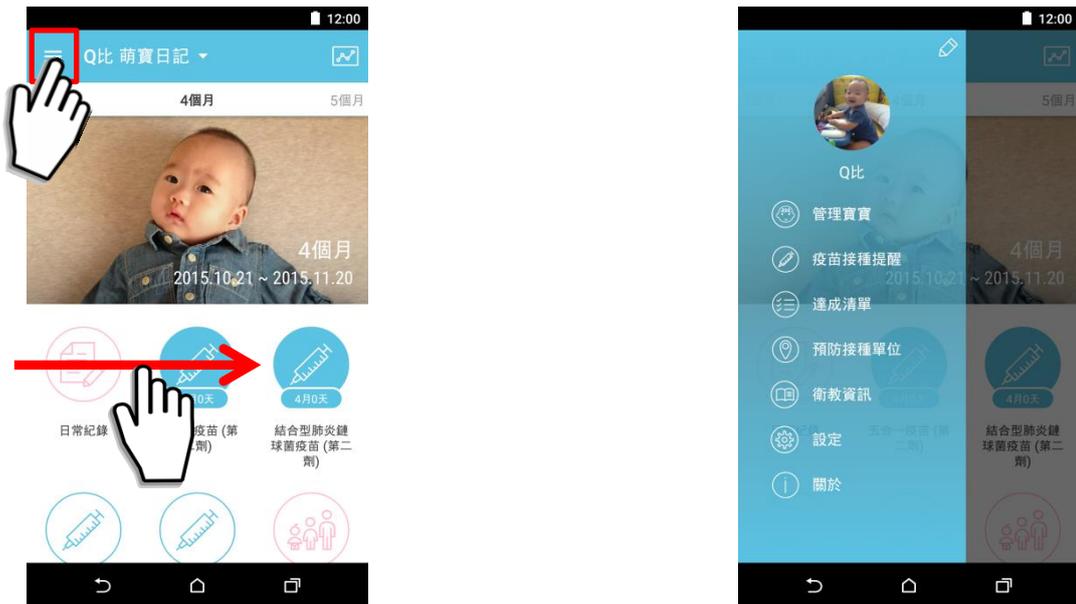
您可透過頁面上方的下拉式選單，直接選取您欲前往之頁面，減少您左右滑動頁面的時間。

7.96



2.5 Drawer 功能

Drawer 功能包含管理寶寶基本資料、疫苗接種提醒清單、達成清單(疫苗、成長)、疫苗接種單位、衛教資訊、設定及關於等功能。Drawer 開啟方式有兩種，由左往右滑或是直接點選「」圖示。



2.5.1 疫苗接種提醒清單

透過疫苗接種提醒清單，您可輕鬆確認近期須接種之疫苗項目，並點選安排預計的接種時間。



2.5.2 達成清單

疫苗接種及成長階段達成清單一目了然，點選任一項目即可直接連結至該項目位於主頁面之位置。



2.5.3 疫苗接種單位

可直接搜尋周遭提供疫苗接種之合約院所資訊，包括診所地址、電話、接種疫苗項目及接種時間。

2.5.4 衛教資訊

目前資訊包含「疫苗接種」及「小兒傳染病」兩個部分。

「疫苗接種」：可以看到「各項常規疫苗最小接種年齡與最短接種間隔」及「國小新生入學後預防接種紀錄檢查與補種指引」等資訊。



「小兒傳染病」：包含疾管署提供的各種小兒流行病的介紹、預防方法及就醫相關資訊等。

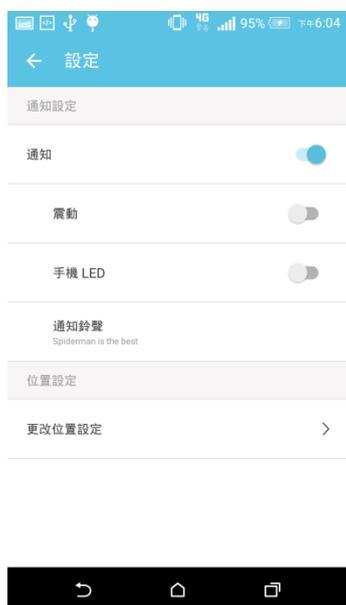


2.5.5 設定

通知設定: 您可以選擇疫苗提醒的通知方式，甚至關閉疫苗通知提醒。

位置設定: 若您不允許系統抓取您的所在位置，使用在搜尋周遭疫苗接種單位的
功能上，則可在此點選設定關閉「位置定位服務」。

* 提醒您，因安卓系統的設計機制，一旦關閉「位置定位服務」，則您手機
上所有需要定位服務之應用程式將一併關閉此定位服務。



2.5.6 關於

您可以從「關於」裡，確認本應用程式版本號及隱私權政策及服務條款。

3. 疫苗提醒

3.1 疫苗圖示顯示狀態

位於主頁面上的疫苗圖示，可看出疫苗接種狀態。無填滿狀態表示未接種，填滿狀態則表示已接種。

[未接種]



結合型肺炎鏈球菌
疫苗 (第二劑)

[已接種]



結合型肺炎鏈球菌
疫苗 (第二劑)

3.2 疫苗接種提醒清單的提醒時間



根據寶寶的生日，系統會計算出所有疫苗可開始接種的時間。此建議時間會隨著每劑疫苗實際接種日期而自動調整。當疫苗接種清單上僅有“須儘快”接種之疫苗項目時，此清單會於每周五提醒您，當清單上有“未來”可接種

疫苗之項目時，則清單會每天跳出通知提醒。

須盡快接種之疫苗: 某劑疫苗超過了可開始接種的日期但尚未接種。

未來可接種疫苗: 包含當天、一天後、七天後可開始接種之疫苗項目。

請注意:系統自動提醒您的疫苗範圍不包含「自費疫苗」。

3.3 疫苗預計接種日期及提醒設定

點選任一疫苗項目後，即可設定疫苗預計接種日期及提醒。

步驟: 點選「預計接種日期」 → 選擇疫苗接種之「預計日期」及「時間」

→ 選擇「鬧鐘設定」(系統提醒時間)



3.4 疫苗接種提醒通知及延後提醒

一旦設定疫苗接種日期、時間及鬧鐘設定，系統將根據您的設定跳出提醒通知。收到通知時，除了可以關閉提醒外，若您臨時有事需調整接種時程，甚至可延後系統提醒時間。



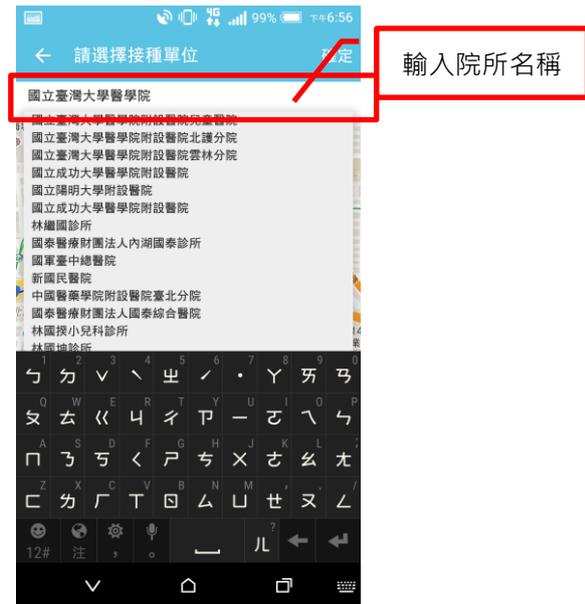
3.5 預計接種單位搜尋

系統可根據您的位置，搜尋周遭可接種疫苗之合約院所，您亦可直接輸入院所名稱搜尋院所資訊。

[定位搜尋]



[院所名稱搜尋]



點選合約院所，即可查看院所之詳細資訊，包括:電話、地址、接種時間及可接種之公費、自費疫苗項目。



3.6 疫苗接種後，填入實際接種日期

因系統會根據您填入的疫苗實際接種日期，自動為您計算出下一劑疫苗可開始接種的時間，當您的寶寶完成各疫苗接種時，請記得確實填入實際接種時間。

步驟: 點選「寶寶已接種」 → 輸入「接種日期」(接種單位可不輸入) → 確定



3.7 刪除接種紀錄

若您輸入錯誤的疫苗實際接種日期，點選該疫苗圖示進入頁面後，點選右上角「刪除接種紀錄」則可刪除紀錄。



3.8 疫苗資訊

點選右上角「」，即可了解各疫苗資訊，包括疫苗介紹、疫苗接種年齡、接種禁忌及接種後可能產生之副作用等等。



4. 發展指標

4.1 發展指標圖示顯示狀態

位於主頁面上的發展指標圖示，可看出發展指標的達成狀態。無填滿狀態表示未達成，填滿狀態則表示已達成，若寶寶已完成指標動作且您有輸入照片，則指標圖示則會顯示寶寶的照片。

[未達成]



微笑反應

[已接種/無照片]



微笑反應

[已接種/有照片]



微笑反應

4.2 填入達成發展指標日期

當寶寶完成某個發展指標動作時，可輸入寶寶動作的達成時間，並且上傳照片、影片來紀錄這一刻。此指標圖示會隨著寶寶動作達成的時間移動到該月份。

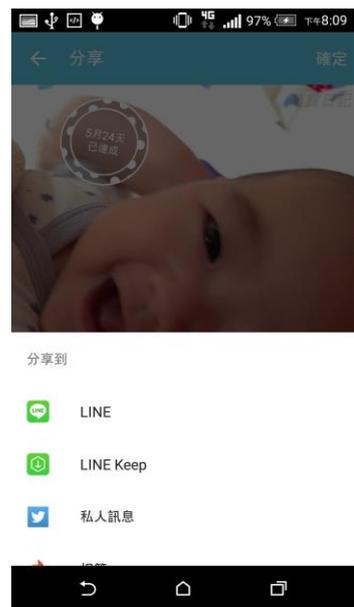
步驟: 點選「[寶寶已達成](#)」 → 選擇「[達成日期](#)」 → [新增照片/影片](#) → [儲存](#)



4.3 分享達成發展動作照片

當您的寶寶完成某項發展指標動作時，除了可以用照片及影片紀錄這動人的一刻，您甚至可以將此重要里程碑分享給周遭的親朋好友。

步驟: 點選右上角「」分享圖示 → 移動「某月某天已達成」的印章到您喜歡的位置 → 確定 → 選擇您欲使用的分享軟體 → 完成



4.4 刪除達成紀錄

您可以透過右上角「刪除達成紀錄」刪除發展指標的達成紀錄。



5. 發育數據

5.1 發育數據圖示顯示狀態

位於主頁面上的發展數據圖示，可看出您是否已紀錄過該月份的發育數據，

如未紀錄過，則圖示顯示為無填滿，若當月已紀錄過，則顯示為填滿狀態。

請注意，若尚未到達寶寶年齡之頁面，將無法填入該未來月份之發育數據，

則圖示會有上鎖的記號。

[未紀錄]



發育數據

[已紀錄]



發育數據

[未達紀錄之月份]



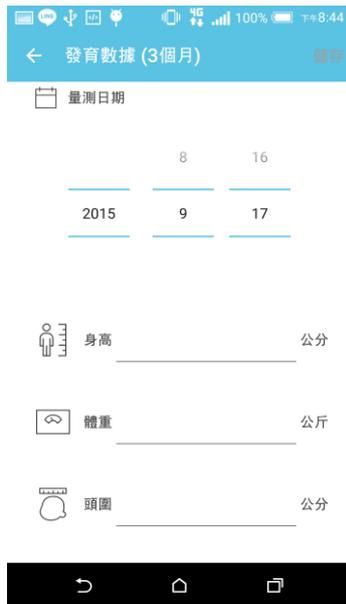
發育數據

5.2 紀錄發育數據

您可在此發育數據功能，紀錄寶寶的身高、體重、頭圍以及量測日期，儲

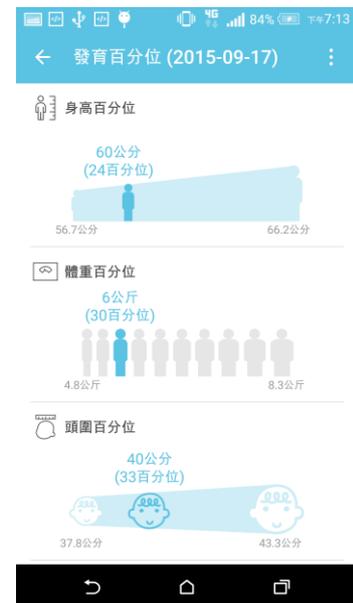
存後該筆紀錄會成為一張卡片。您可於同一月份紀錄多筆寶寶的發育數據，

點選右下角「」圖示，則可加入另一筆量測數據。



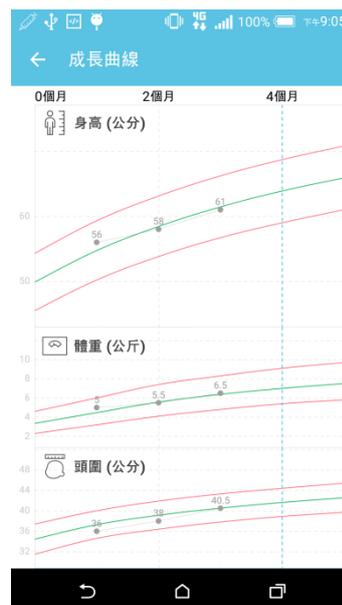
5.3 發育數據百分位

點選「發育數據百分位」，則可看到該筆量測記錄的數據百分位，即為您寶寶的身高、體重、頭圍，在該同齡圈中的百分等級。



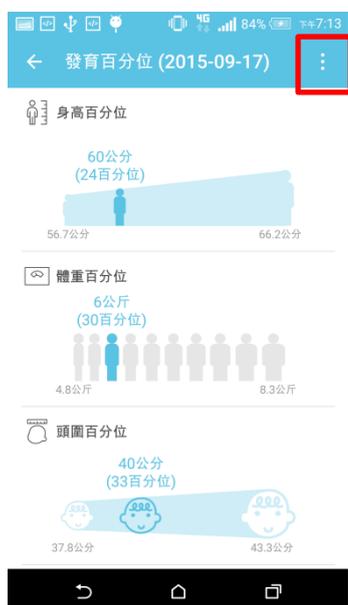
5.4 成長曲線

點選右上角「」圖示，則可看到您寶寶根據過去所有發育數據的紀錄，描繪出的成長曲線圖。透過此圖，可以了解您的寶寶和其他同齡圈寶寶平均成長趨勢的差異。



5.5 修改及刪除發育紀錄

您可透過右上角「修改紀錄」修改您為寶寶紀錄的發育數據。亦可透過「刪除發育紀錄」將已紀錄的數據做刪除。



6. 日記

6.1 日記圖示顯示狀態

您可以在日記功能裡，為您的寶寶紀錄每天的生活照片及影片。當您在該月未紀錄任何寶寶的照片時，圖示為未填滿的「」。當有紀錄照片時，則圖示會改為寶寶的照片。

[未紀錄]



日記

[已紀錄]



5個月囉

6.2 紀錄生活日記

點選「」日記圖示進入頁面之後，您可以自訂一個當天日記的主題及並選擇日期，最後加入您寶寶的照片或影片(可一張或多張)並儲存後，則完成當天的日記記錄。



您可以紀錄多筆日記於同一個月分中，每一天的日記會成為一顆照片圖示顯示。



6.3 分享日記照片

您可以分享寶寶的生活照片給周遭親朋好友。

步驟：點選右上角「」分享圖示 → 選擇分享「單張照片」或是「整本相簿」
→ 移動印章到您喜歡的位置 → 確定 → 選擇您欲使用的分享軟體 → 完成



6.4 編輯及刪除日記

您可於右上角「編輯日記」及「刪除日記」的功能，對整篇日記做編輯或刪除。



2015-11-11
5個月囉



2015-12-10
5個月囉



亦可點選某一張特定照片做刪除。

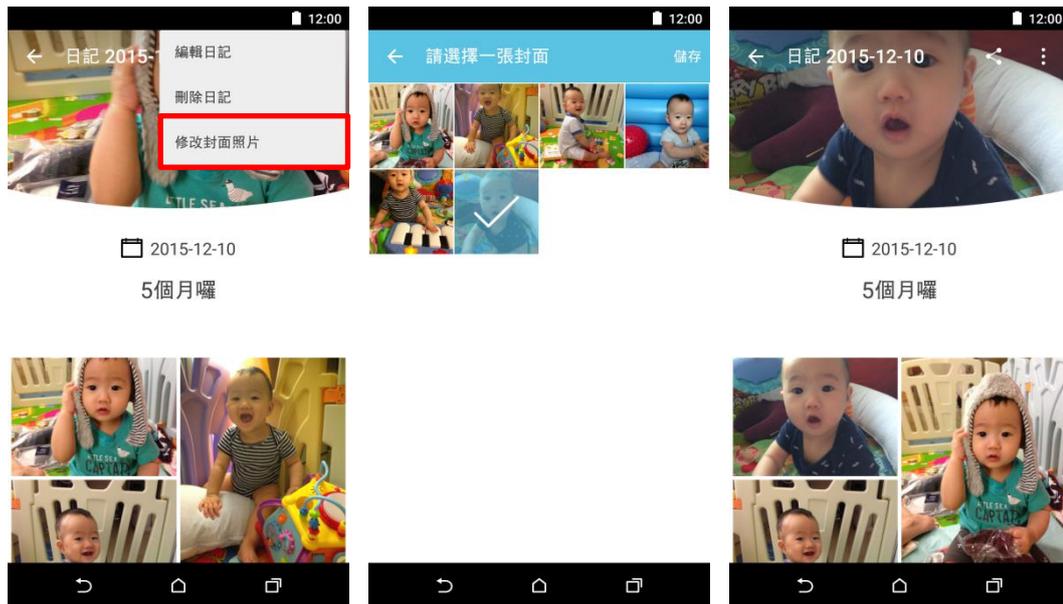


6.5 修改日記封面照片

您可以自行選擇任一張照片做為該篇日記的封面照片

步驟: 點選右上角「修改封面照片」→ 選擇任一張您希望更換的封面照片 →

完成



7. 日常紀錄

您可以在日常紀錄功能裡，輕鬆紀錄您寶寶每天的睡覺、飲食、換尿布狀況，以調整或是維持寶寶良好的生活習慣。當您在該月份曾經有紀錄時，則圖示會呈現實心狀態。

[未紀錄]



日常紀錄

[已紀錄]



日常紀錄

7.5 新增日常紀錄

點選「日常紀錄」進入頁面後，先確認上方您欲紀錄的日期，若需調整，點選日期的位置，則可從行事曆介面選擇您要記錄的日期。確認日期後，即可點選右下角「」圖示，選擇您希望記錄的選項，包含吃東西、睡覺以及換尿布。



7.6 紀錄「吃東西」

可紀錄「餵奶」(指奶瓶餵)、「哺乳」(指母親親餵)、「副食品」三種飲食狀況。

餵奶:可紀錄餵奶時間以及寶寶所喝的 cc 數



哺乳:可紀錄哺乳開始時間，以及哺乳時間長度。



哺乳時間長度可直接選填或是點選鬧鐘計時。

[直接選填]



[鬧鐘計時]



(計時中)



(計時停止)



點選右上角「儲存」後，則時間會自動顯示在紀錄上。



副食品: 可紀錄飲食時間以及食物內容(文字敘述)。



「吃東西」的紀錄完成後，會成為一張卡片呈現。



7.7 紀錄「睡覺」

可紀錄寶寶睡覺開始時間、睡眠總長，也可以輸入文字註記。

「睡覺」的紀錄儲存後，亦會成為一張卡片呈現。



7.8 紀錄「換尿布」

可紀錄寶寶換尿布的時間以及大小便狀況(大便的軟硬度及顏色),也可以文字註記。

由於換尿布時,可能同時看到寶寶的大小便狀況,因此可以同時記錄。

[僅記錄小便]



[僅記錄大便]



[同時記錄大小便]



「換尿布」的紀錄儲存後,成為一張卡片如下。

